



**SPIRITUAL SUN**

*La certezza del benessere*  
*Live your worth, live your wellness*



# THE UNIVERSE OF MESSAGES L'UNIVERSO DEI MASSAGGI

## RELAX ANTISTRESS PERCORSO WELLNESS

Massaggio Antistress Relax Relax Antistress Massage

Massaggio Aromoterapico Aromatherapy Massage

Massaggio Viso Testa Antistress Head and Face Antistress Massage 25' € 59,00

25'	€ 59,00
50'	€ 99,00
70'	€ 165,00
90'	€ 212,00
120'	€ 283,00

## NECK BACK MUSCLE COURSE

### PERCORSO MUSCOLARE – CERVICALE SCHIENA

Massaggio Cervicale Schiena Neck-Back Massage

25' € 69,00

Massaggio Antistress Muscolare Muscle Antistress Massage

Massaggio Decontratturante Deep Tissue Massage

50'	€ 119,00
70'	€ 193,00
90'	€ 248,00

## PERCORSO TONIFICANTE TONIFY AND FIRMING UP COURSE

Linfodrenaggio Lymphatic Drainage

Massaggio Rassodante-Tonificante Muscle Tone Massage

Massaggio Emolinfatico Circulatory Massage

25'	€ 59,00
50'	€ 99,00
70'	€ 165,00
90'	€ 212,00
120'	€ 283,00



## SPECIAL TECHNIQUES TECNICHE SPECIALISTICHE

Digitopressione & Riflessologia Plantare & Antistress-Muscolare

Finger pressure & Reflexology & Antistress-Muscle

Massaggio Ayurveda Ayurvedic Massage

Riflessologia Plantare Reflexology

Shirodhara & Massage

25'	€ 69,00
50'	€ 119,00
70'	€ 193,00
90'	€ 248,00
120'	€ 331,00

25' € 69,00

15'+30'	€ 142,00
20'+50'	€ 198,00



# SPIRITUAL SUN

**Massaggio in terrazza**

**Massage in the terrace**



*Vivi la tua speciale emozione  
Prenota il tuo massaggio  
su Terrazza con vista mare*

*Enjoy your special emotion  
Book your massage  
in a sea view Terrace*

Classical techniques	50'	€ 119,00
	70'	€ 193,00
	90'	€ 248,00

---

Special techniques	50'	€ 129,00
	70'	€ 203,00
	90'	€ 258,00

# SHIRODHARA-AYURVEDA

## Libera la tua mente

**Lo Shirodhara porta ad una profonda sensazione di benessere, regola l'attività emotiva e l'iperattività mentale. Lo Shirodhara è un antichissimo trattamento Ayurveda che rilassa profondamente corpo e mente attraverso l'oliazione alla testa.**

Una dolce colata di olio caldo infonde una profonda sensazione di relax sulla testa e cuoio capelluto.

**L'unicità del trattamento Shirodhara è garantita dai notevoli benefici psicofisici:**

- ❖ rimuove i pensieri negativi
- ❖ migliora la memoria, la concentrazione, l'autostima e la sicurezza
- ❖ produce una sensazione di rinascita
- ❖ elimina ansia, insonnia, irritabilità
- ❖ favorisce la luminosità della pelle ed ha un'azione antirughe
- ❖ scarica lo stress psicofisico

## Let your mind fly

**The Shirodhara leads to a deep feeling of well-being, regulates the emotional activity and mental hyperactivity. Shirodhara is an ancient Ayurvedic treatment that deeply relaxes body and mind.**

A gentle flow of warm oil infuses a deep feeling of relaxation on the head and scalp.

**The uniqueness of the Shirodhara treatment is guaranteed by its psychophysical benefits:**

- ❖ removes negative thoughts
- ❖ improves memory, concentration, self-esteem and security
- ❖ produces a feeling of rebirth
- ❖ eliminates anxiety, insomnia, irritability
- ❖ it promotes skin radiance and it has anti-wrinkle action
- ❖ removes the psychophysical stress



# SHIRODHARA-AYURVEDA

*The Shirodhara leads to a deep feeling of well-being,  
regulates the emotional activity and mental hyperactivity.  
Lo Shirodhara porta ad una profonda sensazione di benessere,  
regola l'attività emotiva e l'iperattività mentale.*

Shirodhara

20'

€79,00

Shirodhara & Massaggio Relax Antistress

Shirodhara & Relax Antistress Massage

Shirodhara & Massaggio Ayurveda

Shirodhara & Ayurvedic Massage

15'+30' €142,00

Shirodhara & Massaggio Digitopressione-Decontratturante

Shirodhara & Finger Pressure-Deep Tissue Massage

20'+50' €198,00

20'+60' €245,00

Shirodhara & Massaggio Digitopressione,  
Riflessologia Plantare, Muscolare Antistress

Shirodhara & Finger Pressure, Reflexology

Muscle-Antistress Massage

20'+70' €272,00

Shirodhara & Massaggio Viso Testa Antistress

Shirodhara & Head and Face Antistress Massage



# COIFFEUR

<b>Piega classica</b> / Blow dry classic	€67,00
<b>Piega premium</b> / Blow dry premium	€99,00
<b>Taglio uomo</b> / Man's haircut	€50,00
<b>Taglio corto</b> / Short haircut	€50,00
<b>Taglio lungo</b> / Long haircut	€60,00
<b>Asciugatura phon</b> / Hairdryer drying	€20,00
<b>Acconciatura</b> / Hairstyle	da €90,00
<b>Servizio sposa</b> / Bride's hairstyle	da €200,00
<b>Trattamento cute con massaggio</b> / Skin treatment with massage	€45,00
<b>Trattamenti curativi per capelli con massaggio</b> / Healing hair treatments with massage	da €60,00
<b>Maschera</b> / Mask	€30,00
<b>Colore base</b> / Base color	€80,00
<b>Colore totale</b> / Full color	€120,00
<b>Tonalizzante</b> / Toning	€60,00
<b>Effetti luce</b> / Lighting effects	da €80,00



# TRATTAMENTI CORPO

## BODY TREATMENTS

### TRATTAMENTO ALL' ARGAN ARGAN TREATMENT

**Trattamento-massaggio super idratante all'olio di Argan.**

**Favorisce l'abbronzatura, dona alla pelle elasticità**

**Moisturing body massage-treatment with argan oil.**

**It helps the sun tun and makes your skin soft and moist**

25'

€69,00

50'

€119,00

### GOMMAGE PEELING

**Gommage peeling Levigante Idratante – Nutriente**

*Sarà applicato su tutto il corpo l'olio con Vitamine e Minerali idratante-nutriente*

**Smooth, moisturizing and nourishing gommage**

*Special oil containing vitamins minerals moisturizers and nourishing is applied after gommage*

20'

€49,00

**Massaggio e gommage-peeling**

**Dopo il gommage seguirà il massaggio con lo speciale olio con vitamine e minerali idratante e nutriente**

**Massage and gommage peeling**

**Peeling is followed by a massage with special oil containing vitamins, minerals, moisturizers and nourishing**

20'+25'

€119,00

20'+50'

€149,00



## FANGOTERAPIA MUD THERAPY

### Fangoterapia rilassante-drenante temperatura ambiente con i sali del Mar Morto

Triplice azione: Azione del massaggio, l'azione del fango rilassante drenante azione dei sali del Mar Morto

### Mud therapy at room temperature with Dead Sea salts

Special triple action mud massage: massage action, draining and relaxing mud action

20' €59,00

45' €99,00

## MASSAGGIO AL CIOCCOLATO CHOCOLATE MASSAGE

La cioccolata stimola il sistema nervoso ed ha un effetto positivo sulla concentrazione mentale e sulla prontezza psico-fisica.

Chocolate stimulates the nervous system and has a positive effect on mental concentration and physical and mental readiness.

25' €59,00

50' €99,00

70' €159,00



## MASSAGGIO CON CANDELE CANDLE MASSAGE

Rigenerante e rilassante, stimola fisico e psiche, coinvolge tutti i sensi e rende la pelle morbida e idratata.

Regenerating and relaxing, it stimulates body and mind.

It involves all the senses and makes the skin soft and hydrated.

25' €59,00

50' €99,00



## Info & prenotazioni

Dalla stanza: 835

Mobile: +39 339 407 66 77

Orari: 9:30 – 13:00;

15:00 – 19:00/20:00

Altri orari su richiesta

**4 piano**



WhatsApp

## Info & reservations

From the room: 835

Mobile: +39 339 407 66 77

Open: 9:30 – 13:00;

15:00 – 19:00/20:00

Other times on request

**4<sup>th</sup> floor**